

DIARIO DI SEBASTIANO PENSIONATO

*Laboratorio di scrittura
creativa collaborativa*

a cura della classe 2°G della scuola
secondaria di primo grado dell'Istituto
Comprensivo "Ferrari" di Maranello

a.s. 2019-2020

Benvenuto lettore,

abbiamo scritto queste pagine di diario in maniera collaborativa: ogni piccolo gruppo ha aggiunto una parte della storia.

La vicenda riguarda la vita di (un immaginario) Sebastiano pensionato e le sue avventure di cui egli tiene traccia in un fantomatico diario.

Ci auguriamo che la lettura ti diverta e ti appassioni, come è successo a noi.

Classe 2°G

Lunedì 1 Giugno,

in macchina, nell'incrocio

Cara Pina,

ho bisogno di raccontarti qualcosa di importantissimo! Ho appena incontrato il secondo amore della mia vita! Ora ti racconto: come ogni lunedì ero ad occuparmi dell'orto a Gorzano. Mentre annaffiavo la lattuga sono scivolato sul terreno bagnato e mi si è rotta la dentiera. Mi sentivo ridicolo! Non sapevo come sarei riuscito a parlare con Silvio, il gestore dell'orto e nemmeno a mangiare quel che avrei comprato domani. Ero disperato e mi sono messo a correre per l'orto. Mentre attraversavo il campo di cipolla ho visto una stupefacente figura femminile: era di media statura, con una bianchissima crocchia in testa e un cestino di fragoline profumate stretto nella mano rugosa,... e il suo grembiule, aaah...che bel grembiule! Ma la mia dentiera era più importante! Ho preso coraggio e con sicurezza le ho chiesto: <<Sfuvà, cava, non è cve mi pretevesti la tua denvieva?>> dissi in modo imbarazzante perchè mi ero tolto la dentiera rotta. La donna con gli occhi sbarrati e scandalizzata dalla richiesta si è dileguata attraverso il campo di pomodoro. Solo allora ho realizzato di aver fatto una bella cavolata! Sono corso a cercare la donna perchè mi sentivo in dovere di scusarmi. L'ho trovata in un campo di zucchine e con molta calma mi sono avvicinato. La donna per un qualche miracolo non è fuggita a gambe levate. Quando le sono stato abbastanza vicino le ho detto: <<Mi difpiace! Vovvei invitafti a pedere u cavè per fami pedonafe!>>. Pensavo che sarebbe corsa via di nuovo, e invece ha risposto:<<Cefto,u cavvè lo vovvei volentiefi!>>. Allora ho capito che anche lei non aveva la dentiera e insieme ci siamo diretti verso il bar dell'orto. Abbiamo preso entrambi un deca doppio e abbiamo parlato "a modo nostro" (nel linguaggio dei "senzadentiera"). Ci siamo detti cose fantastiche: tutti e due eravamo d'accordo che alla Coop avevano alzato il prezzo del latte e che ai nostri tempi era molto più buono! Inoltre entrambi pensiamo che i giovani di oggi stiano troppo sulla Play Station invece di andare a mungere le mucche nei campi e giocare con le bambole! Dopo l'incontro sono tornato in macchina pensando che quella era stata una normale mattinata. All'improvviso ho visto un'amorosa coppia baciarsi per strada e ho avuto un'incredibile rivelazione, una crisi esistenziale: mi sono innamorato di quella donna che c'era stamattina all'orto e che porta lo straordinario nome di Adelina. A presto, Pina!

SebaPensio

Martedì 2 Giugno

Martedì, ore 9.00

Caro Ciccio,

oggi era la mia giornata per portare Cicerone (il mio cane) al mercato, perchè non posso lasciarlo a casa da solo, è un San Bernardo ed è un gigante. Quando sono uscito con il mio cane è successo un guaio, Cicerone mi aveva mangiato tutti gli abiti ed è saltato sulle bancarelle come un matto. Ero molto arrabbiato con lui, quindi sono tornato a casa e l'ho messo in punizione senza mangiare né bere per tutta la giornata. Cicerone era molto triste, quindi ci ho pensato su e gli ho detto che se fossimo tornati al mercato non avrebbe dovuto più combinare guai. Siamo ritornati al mercato e lui non ha cambiato atteggiamento. Ho comprato abiti per me, come pantaloni, calze, mutande, magliette per l'estate, giacche, cappelli e sciarpe per l'inverno. Quando siamo ritornati Cicerone, ha iniziato ad abbaiare continuamente perché anche lui voleva degli abiti estivi ed invernali come me. Siamo ritornati per la terza volta al mercato e lui voleva assolutamente un abito da sposa perché pensava che quell'abito fosse estivo per i cani, voleva poi come abito invernale un maglione di Gucci ed io arrabbiato gli chiedo dove potessi trovare tutti questi soldi per i vestiti che voleva, anche se a dirla tutta, prendo quarantamila euro all'anno di pensione, quindi sono solamente tirchio e me ne frego delle esigenze del mio cane. Alla fine della serata siamo tornati a casa con tutti i nostri acquisti ed abbiamo provato i vestiti. Al mio cane è andato tutto perfettamente, mentre a me stanno stretti i pantaloni, ci ho messo due ore per indossarli e mentre li toglievo si sono strappati. A questo punto mi toccherà comprare altri pantaloni perché sono rimasto senza, sto andando in giro in mutande. Cicerone è contentissimo non smette più di mangiarmi le mutande, tra un po' non ho più neanche quelle.

Sebastiano Il Vecchio

PS è stata una giornata pesantissima!

PPS Scusa! Per Cicerone divertentissima.

Mercoledì 3 Giugno

Casa mia, letto, ore 19:00

Cara Pasqualina,

sono le 19:05 di sera e sto crollando dal sonno. Oggi è Mercoledì quindi sono andato al circolo delle bocce in via Palumbo con Pierino e Casimiro. Mi sono svegliato alle 06:00, sono

corso giù dalle scale o almeno, parola grossa visto che vado giù con la Gina, sai quella cosa che va su e giù per le scale? Appunto quella. Mi sono precipitato in cucina e dopo mi sono accorto che mi mancava la dentiera. Sono andato davanti a Cicerone e gli ho chiesto se, per caso, potesse andare su a prendere la dentiera ma credo che non abbia capito proprio bene... allora sempre con la Gina (tra l'altro sto aspettando i soldi della pensione per cambiarla) ho preso la dentiera da bicchiere di kallo catty (credo che si chiami così) che mi ha regalato Nicole, la mia nipotina e sono risceso per andare in cucina. Dopo aver preso la pastiglia in polvere per la memoria e la pastiglia per il calcio, ho pensato che forse era meglio dar da mangiare a Cicerone visto che mi ha seguito con la bavetta da quando mi sono alzato. Sono uscito e mi sono pentito perché non avevo preso il cappotto. C'erano 35 gradi!!!! Sono andato al circolo di bocce. Appena entrato, mi presento alla guardia e vado nello spogliatoio per mettermi le scarpe specializzate per le bocce e incontro Adelina.....Mi fiondo in bagno con la mia solita velocità, facendomi venire il fiatone (ieri al mercato Cicerone mi ha fatto "correre" troppo). Casimiro (grazie alla sua abilità), mi ha insegnato a spiare quindi... Udite udite... mi sono abbassato per guardare dal buco della serratura (Adelina era lì con il suo solito trucco da pagliaccio che mi fa battere il cuore anche senza pacemaker) ma sono caduto. Adelina mi ha visto... inutile dire che ho fatto una figuraccia. Che vergogna!!! Sono rimasto lì due minuti aspettando che Adelina dicesse alla guardia che ero caduto. Un'ora dopo mi ritrovo nell'infermeria del circolo disteso sul letto (perché mi fa male la schiena) con Casimiro e Pierino che stanno giocando a briscola sulla parte finale del lettino, tutto questo solo per la mia amata Adelina che ora sta giocando a bocce con Zyad: il salumiere preferito di Adelina (ci va tutti i giovedì e sta circa 30 min. e di solito prende una bistecca, un etto di prosciutto e del pollo, stavo dimenticando: l'altro giovedì ha detto :- La prossima volta farò un po' tardi, vado a prendere i miei nipotini prima a scuola-. Adesso il punteggio è di 19 a 17 per Adelina, è molto brava a giocare a bocce, l'ho scritto anche nel mio taccuino che ho intitolato "le cose che ho in comune con Adelina" (per il matrimonio). Intanto Pierino e Casimiro hanno finito la partita e come sempre litigano per la vittoria. Adelina è entrata nella stanza e mi sono sentito svenire (fortunatamente sono nel posto giusto) mi faccio un sacco di film mentali, immagino lei che viene da me si china e mi da un bacio, poi mi ritrovo nel letto della nostra casa e lei prende la medicina per la memoria poi mi imbocca, subito dopo mi passa la mano sulla guancia una, due, tre volte e alla quarta mi da uno schiaffo. Poi mi risveglio ed è Casimiro che mi da degli schiaffi sulla guancia per accertarsi che io non sia morto. Poi, eccola, la scena che mi stavo immaginando si avvera. Adelina viene da me, mi chiede come sto (lo so che non è proprio come nei miei sogni ma è un buon inizio). Poi guarda Pierino e gli chiede se mi può accompagnare lui a casa e gli fa l'occholino! Dopo questo fatto non ricordo più niente, l'Alzheimer mi sta dando seri problemi Adesso vado a letto, dopo aver preso la pastiglia ovviamente. Ciao cara Pasqualina.

Sebastiano il tuo pensionato
preferito

P.S. Non mi ricordo che pastiglie devo prendere

P.P.S. Amo la mia amata Adelina.

P.P.P.S. Cicerone, basta alitarmi in faccia !!!

Giovedì 4 Giugno

8:30,casa mia

Caro Adelino,
oggi dovrò andare al corso di ballo liscio per anziani, e avevo pensato di invitare Adelina. Adelina è bella anzi bellissima, intelligente anzi intelligentissima, bassa anzi bassissima, ma la amo. Per invitarla volevo inviarle un messaggio vocale, ma non so come si faccia, quindi credo che andrò a vedere un video che mi aiuti. Ho appena finito di guardare il video e penso di aver Adesso andrò a registrarlo ti in informerò Ciao.

Sebastiano

P.S.Spero di farcela

10.15, casa mia

Caro Adelino,
ora ti riporterò il vocale: il primo non è andato bene, e si sente: oh! Cos'è sto rumore ma è partito sto aggeggio? Il secondo è andato meglio e si sente :c...c...c...c...ciao Adelina ,v...v...v... volevo chiederti s....s....s...se stasera v...v....v...v...volessi v...v...v. .venire a...a...a...alla l.....l.....l..... lezione di ballo l.....l.....l.....liscio p...p...p..per a...a...a...anziani m...m..m..m..ma non p...p...p...perchè tu sia a...a...a....anziana,s..s...s...stasera davanti a...a.....a....alla scuola di b...b...b... ballo a....a.....a....alle 20:30. Questo è quello che le ho detto e se mi stai per chiedere perchè balbettavo era perchè ero emozionato. Oh! Aspetta mi è appena arrivato un messaggio sul telefonino: Adelina ha scritto che ci sarà. Ciao.

Sebastiano

P.S. Sono emozionatissimo!

ore 21:15,bagno

Caro Adelino,
ti scrivo molto velocemente perchè sono nel bagno della scuola di ballo e Adelina mi sta aspettando. sono quarantacinque minuti che balliamo e mi sono accorto che sono una frana. Quando il maestro dice di partire al suo tre io parto al due,quindi faccio una figuraccia ma fortunatamente Adelina ride. Ciao.

Sebastiano

22:00,camera mia

Caro Adelino,

non puoi capire cosa è successo. Tralasciando che ho pestato per tutta la sera i piedi di Adelina, però per farmi perdonare le ho chiesto se voleva venire a casa mia a fare una partita a carte e lei ha accettato. Mi piacerebbe chiederle se stanotte venisse a dormire da me, ovviamente nella camera degli ospiti, però non vorrei essere troppo scortese. credo che accetterà. Ciao.

Sebastiano

P.S. Adesso andrò a fare una passeggiata con Adelina e Cicerone.

23:00 casa mia

Caro Adelino,

siamo appena tornati dalla passeggiata e Adelina è sotto la doccia perchè ad un certo punto ha iniziato a diluviare e quando siamo arrivati eravamo fradici.

Vorrei andarla a vedere dal buco della serratura, ma sarei maleducato, quindi meglio di no.

Sebastiano

P.S Fra poco andremo a dormire.

Venerdì 5 Giugno

ore 3:00, camera da letto

Caro Adelino,

è tutta la notte che non dormo perchè penso solo ad Adelina infatti prima la sono andata a vedere nella camera degli ospiti ed è bella anche quando dorme. Ho pensato che domani mattina le farò una dedica d'amore, tipo questa: 'Ciao amore mio... volevo dire Adelina, è da tanto tempo che ti guardo, ti sogno, ti penso e ti parlo, ora è arrivato il momento di dirti la verità: lo ti aaamooo!!!'

Sebastiano

P.S. Ti farò sapere.

casa mia , ore 7:30

Caro Alberto,

questa mattina mi sono svegliato e ho guardato il mio Nokia 3310 e c'era un messaggio di Pierino che mi ricordava che oggi pomeriggio alle due; dovevamo andare a fare il torneo di poker, chi vinceva avrebbe ricevuto una dentiera d'oro. Allora mi sono alzato e sono andato a salutare e a dare da mangiare a Cicerone. Cicerone è un san Bernardo e ha bisogno di tante cure e attenzioni. Visto che non può stare a casa da solo, lo porterò con me al Blasco, così almeno evito di andare stasera a fare un giretto con lui. Sto facendo colazione, dopo mi devo andare a vestire, ci vediamo dopo.

Sebastiano

ore 13:30

Caro Alberto,

mi sono vestito e ho finito di pranzare, io e Cicerone siamo già al Blasco e stiamo aspettando i miei amici. Pierino mi ha mandato un messaggio dove dice che ci sarà anche Adelina al torneo di poker. Sono stra – in - ansia ma almeno potrò stare un po' con lei, ti scrivo quando arriveranno i miei amici.

Sebastiano

ore 15:00

Caro Alberto,

sono arrivati tutti, e abbiamo già iniziato a giocare, finora tutto bene, sono abbastanza sicuro che vincerò io. Pierino e Casimiro si sono già ritirati e rimaniamo solo io Adelina. Forse la farò vincere, mi sentirei in colpa se perdesse. Vedo come fare, ti scriverò quando sarà finita la partita.

Sebastiano

ore 16:30

Caro Alberto,
la partita è finita in un modo molto strano, Cicerone si è mangiato tutte le carte!
Quindi nessuno ha vinto la dentiera d'oro, sarà per venerdì prossimo.

Sebastiano

ore 18:15

Quando abbiamo finito di giocare sono andati tutti a casa tranne me e Adelina quindi
siamo andati a casa insieme, sono felicissimo!!

Sebastiano

P.S. Anche se non ho vinto è stato bello passare del tempo in compagnia,
soprattutto perchè c'era Adelina.

Sabato 6 Giugno

ore 21:00

Caro diario,
sono le 21 di sera e ora ti racconterò la mia giornata. Stamattina mi sono svegliato alle 7:00, sono andato in cucina e mi sono preparato un thè con i biscotti: li mangio ogni mattina dopo aver dato da mangiare al mio cane Cicerone, sono andato in bagno mi sono fatto una doccia e poi mi sono vestito per andare a controllare il mio orto. Poi sono andato a preparare il pranzo, ci impiego poco tempo perché io sono solo quindi lo preparo solo per me e Cicerone. Verso le 14 del pomeriggio dovevo incontrare Pierino e Casimiro per giocare a tombola in un bar dentro al centro commerciale di Modena. Alle 13.30, sono appena partito da casa. Quando ero quasi arrivato, io abito lì vicino, ho visto che Pierino e Casimiro erano già lì ad aspettarmi. Appena sono arrivato abbiamo iniziato la partita per chi gioca a tombola c'è un grande premio che varia da volta a volta si può vincere soldi, oggetti e cibo. A giocare a tombola io e i miei amici ci incontriamo ogni sabato pomeriggio ci divertiamo e così, almeno un giorno, non sono solo. Qualche volta sono fortunato e riesco a fare tombola ma molto spesso Pierino e Casimiro mi battono e vincono sempre premi che mi piacerebbero molto. I sabati insieme a loro mi piacciono molto, sono molto divertenti e voglio tanto bene ai miei due amici!

Sebastiano

P.S. Sono davvero felice di avere degli amici!

ore 0:00

Caro diario,
non riesco a dormire sono ancora nel letto e sto pensando che io, Pierino e Casimiro ci dovremmo incontrare più spesso, non sono il sabato pomeriggio per giocare a tombola ma potremmo organizzare feste, cene e pranzi. Qualche domenica li potrei invitare a pranzo con la mia famiglia. Provo a riaddormentarmi, domani ti racconterò, come sarà andata, a pranzo!

Sebastiano

P.S. Ora sono molto stanco e credo che mi riaddormenterò facilmente.....Notte, a domani! Spero che i miei amici siano felici di pranzare con me e tutta la mia famiglia! A presto!!!

Domenica 7 Giugno

ore 8:00 di sera

Caro diario,

oggi è domenica e come sempre c'è il solito pranzo di famiglia, mi lavo, mi vesto e mi preparo per andare a casa di mia figlia. Appena arrivato a casa di mia figlia vedo due marmocchi corrermi incontro ad abbracciarmi, sono Nichi e Dichi i miei nipoti preferiti. Dopo averli salutati salgo in casa e saluto Barbara e Matteo, mia figlia e mio genero. Verso le 12:00 cominciamo a mangiare, in tavola c'erano i fagioli, cibo che non mi piace ma che mi sono fatto andare bene, anche se dopo mi ha provocato un gran mal di pancia (che mi ha fatto fare un sacco di puzette). Verso le 14:30 io, Dichi e Nichi siamo andati a fare un pisolino, ma dopo un po di minuti Dichi ha fatto una delle solite cavolate su Nichi, così ho preso Nichi e l'ho fatto smettere di piangere e ci siamo riaddormentati. Verso le 16:15 siamo andati al parco per fare giocare i bambini e far fare una passeggiata a Cicerone. Dopo aver fatto giocare i bambini Cicerone ha trainato Dichi e Nichi fino a casa. Arrivati a casa ho lasciato entrare in casa Nichi e Dichi e ho salutato Barbara e Matteo, poi sono tornato a casa.

Sebastiano

P.S. Spero di vivere di nuovo una giornata così.

Lunedì 8 Giugno 2019

13 :00 in cucina

Caro diario,

ho appena finito di mangiare i fagioli io amo i fagioli così quando sono con i miei amici faccio le puzette ma questi sono dettagli. Stamattina mi sono alzato dal letto e sono inciampato sopra Cicerone; dopo un po sono andato a prepararmi la colazione e visto che una settimana fa mio figlio mi ha regalato una macchina per i toast non sapendo che per tirare fuori i toast ci vogliono cinque minuti mi sono affacciato e i toast caldi mi sono saltati in faccia e quindi mi sono bruciato; sapessi che dolore ma anche questi sono dettagli. Ora ti lascio per prepararmi per l'orto. Ciao a dopo

Sebastiano

ore 20:30 dal bagno del ristorante

Caro diario,

ciao sono tornato! Che giornata, ci vorrebbe un miracolo per tirarmi su di morale. Oggi pomeriggio mentre mi stavo curando dell'orto per dispetto Cicerone visto che stamattina mi sono inciampato su di lui mi ha spiacciato tutti tutti i pomodori, giuro che stavolta non gli darò i suoi croccantini questo non è l'ultimo guaio che ha fatto Cicerone, infatti dopo una dormita che ho fatto questo pomeriggio mi sono svegliato ho trovato Cicerone che i staccava le tende. A cena, mentre mangiavo i miei fagioli per fare le puzette con i miei amici ho sentito suonare il campanello, era Adelina, la donna più bella del mondo. Mi ha chiesto di uscire a cena con lei al ristorante, ovviamente io ho accettato, quindi mi sono messo un abito elegante che ho comprato al mercato con il 50% di sconto, sono andato al ristorante ma soltanto dopo mi sono accorto che prima mi ero mangiato i fagioli quindi mi veniva da fare le puzette, perciò ho fatto un puzette, ma solo che avevo il cameriere dietro. Adelina mi ha guardato e ha cominciato a ridere come una pazza ed è caduta sul suo piatto di spaghetti Adelina, era ormai piena i sugo in faccia se n'è andata via dal ristorante imbarazzata e arrabbiata, io sono tornato a casa ho ritrovato il mio cane Cicerone che appena sono entrato mi è saltato addosso e anche oggi Adelina si conquista domani.

Sebastiano

P.S. credo che non conquisterò mai Adelina se continuo a mangiare i fagioli per fortuna mi li ha mangiati Cicerone forse anche finiti, ora lo amo più che mai.

Martedì 9 Giugno

A casa mia, 10:30

Cara Dentiera,
oggi è il grande giorno! Andrò al mercato del mio paese! Mi sono messo un bermuda con le bretelle e sotto una canottiera bianca. Nello zaino ho messo una dentiera di riserva, non si sa mai! Occhiali da sole, un pannolone e una mutanda di riserva. Mi sono portato 70 euro perchè devo fare il regalo di compleanno al mio nipotino Pinuzzo (solo io posso chiamarlo così). Ho messo il guinzaglio a Cicerone e sto per partire, ci vediamo dopo.

Seba

P.S. Seba, prendi le pillole per la pressione senno' svieni in mezzo alla strada.

Sala da pranzo, 14.30

Cara Dentiera,
ho appena finito di mangiare e ti devo dire che la pastina in brodo sembrava una zampa di gallina cotta in forno. Ti volevo dire che ho visto Adelina al mercato. Stava provando un abito a fiori che le arrivava sopra il ginocchio. Era davvero bella e sono rimasto a fissarla per un' ora. Dopo un po' si gira e mi guarda. Io ero pietrificato. Intanto Cicerone ha iniziato ad abbagliare contro Adelina perchè voleva salutarla. Ad un tratto sorrise. Sento il cuore battere a mille ma con coraggio mi avvicino a lei: "Ciao Adelina come stai?". "Ciao Sebastiano, tutto bene caro appartiene il mal di schiena, tu?". "Bene Adelina, sono molto stanco perchè Cicerone ha abbagliato tutta la notte". "Oh povero Sebastiano! Scusami, ma si è fatto tardi, ci vediamo Venerdì alla partita a carte". Stava per andarsene, ma io l'ho fermata e le ho detto: "Ehi Adelina, ti va di venire a mangiare a casa mia stasera?". E lei ha risposto: "Certo caro, a che ora?". Io stavo diventando tutto rosso. Con coraggio le ho detto: "Alle sette e mezza va bene?". "Certo che va bene! Ci vediamo dopo!", rispose Adelina tutta contenta. Io iniziai a correre per prendere tutto il necessario per la cena. Sono andato dal fruttivendolo, ovviamente fermandomi ogni due secondi perchè Cicerone abbagliava a tutti. Ho preso tutta la verdura possibile per fare il brodino. Meno male che la pasta l'avevo già a casa. Ho iniziato a camminare sulla strada del ritorno. Sono entrato in casa e adesso sono qui a scrivere questa pagina. Adesso vado a fare la doccia.

Seba

P.S. Cicerone ha fatto la pipì nel vaso di mia madre!

Cucina di casa 18.30

Cara Dentiera,
ho appena finito di vestirmi. Ho messo uno smoking blu scuro con una camicia bianca e una cravatta blu. Adesso vado a preparare tutto.

Seba

P.S. Il regalo a Pinuzzo non l'ho preso

Camera da letto, 21:40

Cara Dentiera,
la cena è stata grandiosa! Adelina è arrivata con un vestito rosa di pizzo. Era troppo bella. Senza che se accorgesse ho visto che aveva anche un filo di trucco. L'ho fatta accomodare e abbiamo parlato dei nostri nipotini. Verso le 9 e 30 se n'è andata e adesso sono qui a scrivere. Ho dato la cena anche a Cicerone e devo dire che sono molto stan....

Mercoledì 10 Giugno

ore 6:30 del mattino

Cara Adelina,
questa mattina mi sono svegliato tardi erano le 5:30 sono andato in cucina, mentre mi preparavo la colazione ho sbattuto il mignolo del piede contro la mia sedia di metallo e muovendola il bastone è caduto facendomi malissimo, è arrivato Cicerone saltandomi addosso io tutto intontito sono caduto a terra.

Sebastiano

ore 10:30 del mattino

Cara Adelina,
quanto vorrei parlarti veramente dei miei sentimenti....Ora basta fare lo sdolcinato! Ti racconto un po' chi ho incontrato mentre facevo una passeggiata al parco con la mia palla di pelo, ho incontrato Pierino e Casimiro che oggi mi hanno invitato a giocare a bocce con loro sono emozionato perchè io ho vinto tante partite di bocce. Devo essere pronto per le 3:30 anche se devo andare via alle 5:50 speriamo di non fare ritardo!!!

Sebastiano

ore 12:30 cucina

Cara Adelina,
mi sto annoiando e quindi decido di scriverti per farti sapere come preparo la mia zuppa preferita con fichi asparagi e zucchine! come prima cosa si mette l'acqua in un pentolone, quando l'acqua bolle si mettono i fichi con la buccia perchè è proteica, poi gli asparagi ed infine le zucchine. Aspettiamo 20 minuti e poi quando vediamo che la pelle degli asparagi si toglie scoliamo tutto e li mettiamo dentro al frullatore, frulliamo il tutto!!! Ecco qui una vellutata perfetta da servire con i crostini che faccio io composti da carota e bietola, scriverò anche questa ricetta per non dimenticarmela sai com'è sono vecchio. Ora me la mangio tutta però devo ricordarmi delle pasticche, ora vado. ciao.

Sebastiano

ore 18:01 divano

Cara Adelina,
mi sono svegliato 5 minuti fa, credo!
comunque mi sono svegliato con la pubblicità di Adriano Celentano. Ora metto la pettorina a Cicerone è scappo.....

Sebastiano